

2.4 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) NIDO 9-12 MESI

Ore 9:00-9:30 N 403 Frutta fresca									
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	N 39	N 25	N 43	N 46	N 29	N 36	N 44	N 27	N 25
	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Carne di bovino al vapore tritata/omogeneizzato di manzo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Pane Merenda: yogurt	Crema di zucca con pastina Parmigiano Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Petto di pollo al vapore tritato/omogeneizzato di pollo Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Crescenza Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Carne di maiale al vapore tritata/omogeneizzato di carne Pane Merenda: Latte di proseguimento
	N 41	N 26	N 39	N 36	N 27	N 26	N 29	N 49	N 26
	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di platessa al vapore tritati/omogeneizzato di platessa Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Petto di pollo al vapore tritato/omogeneizzato di coniglio Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Crescenza Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di merluzzo al vapore tritati/omogeneizzato di salmone Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: yogurt	Pastina all'olio e parmigiano Carne di bovino al vapore tritata/omogeneizzato di manzo Purea di zucca Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di merluzzo al vapore tritati/omogeneizzato di trota Pane Merenda: yogurt
M A R T E D I	N 27	N 39	N 27	N 41	N 31	N 29	N 36	N 41	N 29
	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Ricotta Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Crescenza Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Carne di agnello al vapore tritata/omogeneizzato di agnello Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento
	N 47	N 41	N 45	N 39	N 41	N 37	N 27	N 31	N 44
	Pastina all'olio e parmigiano Petto di tacchino al vapore tritato/omogeneizzato di tacchino Purea di carote Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: yogurt	Crema di carote con semolino Filetti di merluzzo al vapore tritati/omogeneizzato di nasello Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Carne di bovino al vapore tritata/omogeneizzato di manzo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Ricotta Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di limanda al vapore tritati/omogeneizzato di orata Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino Pane Merenda: yogurt
M E R C O L E D I	N 26	N 38	N 25	N 26	N 47	N 41	N 31	N 29	N 28
	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di limanda al vapore tritati/omogeneizzato di salmone Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Parmigiano Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Carne di maiale al vapore tritata/omogeneizzato di carne Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di spigola al vapore tritati/omogeneizzato di spigola Pane Merenda: yogurt	Pastina all'olio e parmigiano Carne di bovino al vapore tritata/omogeneizzato di manzo Purea di carote Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di platessa al vapore tritati/omogeneizzato di platessa Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Parmigiano Pane Merenda: Latte di proseguimento
	N 27	N 39	N 27	N 41	N 31	N 29	N 36	N 41	N 29
	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Ricotta Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Crescenza Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Carne di agnello al vapore tritata/omogeneizzato di agnello Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento
V E N E R D I	N 47	N 41	N 45	N 39	N 41	N 37	N 27	N 31	N 44
	Pastina all'olio e parmigiano Petto di tacchino al vapore tritato/omogeneizzato di tacchino Purea di carote Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: yogurt	Crema di carote con semolino Filetti di merluzzo al vapore tritati/omogeneizzato di nasello Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Carne di bovino al vapore tritata/omogeneizzato di manzo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Ricotta Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di limanda al vapore tritati/omogeneizzato di orata Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino Pane Merenda: yogurt
	N 26	N 38	N 25	N 26	N 47	N 41	N 31	N 29	N 28
	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di limanda al vapore tritati/omogeneizzato di salmone Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Parmigiano Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Carne di maiale al vapore tritata/omogeneizzato di carne Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di spigola al vapore tritati/omogeneizzato di spigola Pane Merenda: yogurt	Pastina all'olio e parmigiano Carne di bovino al vapore tritata/omogeneizzato di manzo Purea di carote Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di platessa al vapore tritati/omogeneizzato di platessa Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Parmigiano Pane Merenda: Latte di proseguimento

INDICAZIONI

Il menu non deve essere inteso in modo rigido e imm modificabile, ma come uno schema generale che fornisca le indicazioni per la composizione del pasto consumato al nido in questa fascia di età, in quanto alcuni bambini potrebbero non aver ancora assunto gli alimenti previsti nel menu. **A tale proposito si raccomanda di introdurre nuovi alimenti in modo graduale, sentito il parere del Pediatra e solo dopo avere saggiato la tollerabilità nell'ambito familiare.**

Somministrare omogeneizzati di carne/pesce solo se non sono stati ancora inseriti carne fresca e pesce surgelato, secondo prescrizione pediatrica.

Rispettare l'alternanza prevista nel menu delle tipologie di carne fresca, pesce surgelato, omogeneizzati di carne e pesce.

I formati di pasta devono essere adeguati all'età secondo prescrizione del Pediatra