

2.3 MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) NIDO 9-12 MESI

| Ore 9:00-9:30 N 403 Frutta fresca         |  |  |   |  |   |   |  |  |   |
|---|--|--|---|--|---|---|--|--|---|
|   | I  | II   | III   | IV   | V   | VI  | VII  | VIII   | IX  |
| L<br>U<br>N<br>E<br>D<br>I                | N 21   | N 32   | N 23  | N 24   | N 47  | N 42  | N 34   | N 32   | N 24  |
|   | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina                | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino                 | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina               | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina                | Pastina a'olio e parmigiano                                   | Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina   | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino             | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino                 | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina                 |
|   | Fesa di tacchino al vapore tritata/ omogeneizzato di coniglio  | Carne di bovino al vapore tritata/ omogeneizzato di manzo        | Ricotta   | Tuorlo di uovo sodo  | Petto di pollo al vapore tritato/ omogeneizzato di pollo      |   | Parmigiano   | Carne di bovino al vapore tritata/ omogeneizzato di manzo        | Tuorlo di uovo sodo   |
|   | Pane   | Pane   | Pane  | Pane   | Purea di carote   | Pane  | Pane   | Pane   | Pane  |
| Merenda: Latte di proseguimento           | Merenda: yogurt  | Merenda: Latte di proseguimento                                  | Merenda: yogurt   | Merenda: yogurt  | Merenda: Latte di proseguimento                               | Merenda: Latte di proseguimento                               | Merenda: Latte di proseguimento                              | Merenda: yogurt  | Merenda: yogurt   |
| M<br>A<br>R<br>T<br>E<br>D<br>I           | N 24   | N 22   | N 48  | N 40   | N 24  | N 30  | N 40   | N 23   | N 32  |
|   | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina                | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina                  | Pastina a'olio e parmigiano                                   | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina       | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina               | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino              | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina     | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina                  | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino                |
|   | Tuorlo di uovo sodo  | Filetti di platessa al vapore tritati/ omogeneizzato di platessa | Carne di bovino al vapore tritata/ omogeneizzato di manzo     | Purea di carote e zucchine                                     | Tuorlo di uovo sodo   | Filetti di merluzzo al vapore tritati/ omogeneizzato di trota |  | Robiola  | Carne di maiale al vapore tritata / omogeneizzato di carne      |
|   | Pane   | Pane   | Pane  | Pane   | Pane  | Pane  | Pane   | Pane   | Pane  |
| Merenda: Latte di proseguimento           | Merenda: Latte di proseguimento                                | Merenda: yogurt  | Merenda: Latte di proseguimento                               | Merenda: Latte di proseguimento                                | Merenda: yogurt   | Merenda: yogurt   | Merenda: Latte di proseguimento                              | Merenda: Latte di proseguimento                                  |   |
| M<br>E<br>R<br>C<br>O<br>L<br>E<br>D<br>I | N 30   | N 23   | N 24  | N 34   | N 22  | N 23  | N 24   | N 30   | N 42  |
|   | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino               | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina                  | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina               | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino               | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina               | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina               | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina              | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino                 | Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina     |
|   | Filetti di nasello al vapore tritati/ omogeneizzato di nasello | Robiola  | Tuorlo di uovo sodo   | Parmigiano   | Filetti di limanda al vapore tritati / omogeneizzato di pesce | Ricotta   | Tuorlo di uovo sodo  | Filetti di platessa al vapore tritati/ omogeneizzato di platessa |   |
|   | Pane   | Pane   | Pane  | Pane   | Pane  | Pane  | Pane   | Pane   | Pane  |
| Merenda: yogurt                           | Merenda: Latte di proseguimento                                | Merenda: Latte di proseguimento                                  | Merenda: yogurt   | Merenda: Latte di proseguimento                                | Merenda: Latte di proseguimento                               | Merenda: Latte di proseguimento                               | Merenda: yogurt  | Merenda: Latte di proseguimento                                  |   |
| G<br>I<br>O<br>V<br>E<br>D<br>I           | N 40   | N 35   | N 40  | N 22   | N 33  | N 32  | N 50   | N 24   | N 45  |
|   | Brodo vegetale con passato di verdure , fagioli e pastina      | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino                 | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina      | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina                | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino              | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino              | Pastina a'olio e parmigiano                                  | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina                  | Crema di carote con semolino                                    |
|   |  | Tuorlo di uovo sodo  |   | Filetti di spigola al vapore tritati/ omogeneizzato di spigola | Robiola   | Fesa di tacchino al vapore tritata/ omogeneizzato di tacchino | Carne di bovino al vapore tritata/ omogeneizzato di manzo    | Tuorlo di uovo sodo  | Filetti di merluzzo al vapore tritati/ omogeneizzato di nasello |
|   | Pane   | Pane   | Pane  | Pane   | Pane  | Pane  | Pane   | Pane   | Pane  |
| Merenda: Latte di proseguimento           | Merenda: yogurt  | Merenda: Latte di proseguimento                                  | Merenda: Latte di proseguimento                               | Merenda: yogurt  | Merenda: Latte di proseguimento                               | Merenda: yogurt   | Merenda: Latte di proseguimento                              | Merenda: yogurt  |   |
| V<br>E<br>N<br>E<br>R<br>D<br>I           | N 34   | N 42   | N 30  | N 32   | N 40  | N 24  | N 30   | N 40   | N 23  |
|   | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino               | Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina      | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino              | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino               | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina      | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina               | Brodo vegetale con passato di verdure e semolino             | Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina         | Brodo vegetale con passato di verdure e pastina                 |
|   | Parmigiano   |  | Filetti di merluzzo al vapore tritati/ omogeneizzato di trota | Fesa di tacchino al vapore tritata/ omogeneizzato di tacchino  |   | Tuorlo di uovo sodo   | Filetti di limanda al vapore tritati/ omogeneizzato di orata |  | Ricotta   |
|   | Pane   | Pane   | Pane  | Pane   | Pane  | Pane  | Pane   | Pane   | Pane  |
| Merenda: yogurt                           | Merenda: Latte di proseguimento                                | Merenda: yogurt  | Merenda: Latte di proseguimento                               | Merenda: Latte di proseguimento                                | Merenda: yogurt   | Merenda: Latte di proseguimento                               | Merenda: Latte di proseguimento                              | Merenda: Latte di proseguimento                                  |   |

INDICAZIONI

Il menu non deve essere inteso in modo rigido e immutabile, ma come uno schema generale che fornisca le indicazioni per la composizione del pasto consumato al nido in questa fascia di età, in quanto alcuni bambini potrebbero non aver ancora assunto gli alimenti previsti nel menu . **A tale proposito si raccomanda di introdurre nuovi alimenti in modo graduale, sentito il parere del Pediatra e solo dopo averne saggiato la tollerabilità nell'ambito familiare.**

Somministrare omogeneizzati di carne/pesce solo se non sono stati ancora inseriti carne fresca e pesce surgelato, secondo prescrizione pediatrica.

Rispettare l'alternanza prevista nel menu delle tipologie di carne fresca, pesce surgelato, omogeneizzati di carne e pesce.

I formati di pasta devono essere adeguati all'età secondo prescrizione del Pediatra